

### **Locatie Lelystad, Maerlant 2 (Kerngezond)**

#### Vanuit richting Dronten (Dronterweg, N309)

Neem bij de verkeerslichten de afslag rechts “Swiferringweg”. Neem de eerste weg links “Runderweg”. Neem bij de rotonde de eerste weg rechts “Oostranddreef”. Direct links voorsorteren en links afslaan “Houtribdreef”. Neem de eerste rotonde  $\frac{3}{4}$ : “Parkdreef”. Neem bij de volgende rotonde de eerste weg rechts: “Polderdreef”. Bijna aan het eind van deze weg, na het politiebureau (rechts) ligt “Maerlant”. Het gezondheidscentrum Kerngezond ligt een stukje van de weg af. Voor Kerngezond is ruimte om te parkeren.

### **Locatie Emmeloord, Koningin Julianastraat 41c**

#### Vanuit richting Groningen/Leeuwarden/Lemmer (A 50)

Afslag 15 Emmeloord

Vanaf de afrit rechtsaf, Muntweg (N351)

Rotonde driekwart nemen; Banterweg, gaat over in Boslaan.

Deze weg maakt een bocht naar rechts. Dit is de Koningin Julianastraat.

Aan de rechterzijde is de ‘Zorgpost’ waarin de Echopraktijk NOP zich bevindt.

Er zijn verschillende parkeerplaatsen rondom de ‘Zorgpost’. **Denk aan uw parkeerschijf.**

De Echopraktijk is gevestigd op de 1<sup>e</sup> verdieping.

#### Vanuit richting Lelystad/Dronten (A6-A50), Kampen (N50)

Afrit 15 Emmeloord

Vanaf de afrit linksaf, Muntweg (N351)

Rotonde driekwart nemen; Banterweg, gaat over in Boslaan.

Deze weg maakt een bocht naar rechts. Dit is de Koningin Julianastraat.

Aan de rechterzijde is de ‘Zorgpost’ waarin de Echopraktijk NOP zich bevindt.

Er zijn verschillende parkeerplaatsen rondom de ‘Zorgpost’. **Denk aan uw parkeerschijf.**

De Echopraktijk is gevestigd op de 1<sup>e</sup> verdieping.



# ECHOPRAKTIJK NOP

Informatiefolder  
Echoscopisch onderzoek

# Miskraam

## Wat is een miskraam

Een miskraam is het verlies van een vroege zwangerschap. Een miskraam wordt ook wel spontane abortus genoemd. Er zijn verschillende vormen van miskramen te onderscheiden.

Bij een zeer vroege miskraam (blighted ovum) is al zeer vroeg in de zwangerschap de groei gestopt waardoor zich geen embryo heeft ontwikkeld. Bij een (vaginale) echo is dan alleen een vruchtzakje te zien.

Bij een iets latere miskraam (missed abortion) heeft zich wel een embryo ontwikkeld. Het embryo heeft echter geen hartactie en is meestal kleiner dan verwacht bij de zwangerschapsduur.

Het vaststellen van zo'n niet vitale zwangerschap, kan een onverwachte bevinding bij de termijnecho zijn. Soms een beetje verwacht, maar vaak een totale verrassing. Deze folder is bedoeld om informatie, die u na het vaststellen van de miskraam mogelijk is ontgaan, op een later tijdstip te kunnen nalezen.

## Verloop van de spontane miskraam

Het tijdstip waarop de daadwerkelijke miskraam gaat doorzetten, is moeilijk te voorspellen. Dit kan een aantal uren tot een aantal weken duren.

Wanneer de baarmoeder het zwangerschapsweefsel gaat uitdrijven, gaat dit gepaard met helderrood bloedverlies en krampende buikpijn. Als de miskraam volledig is, d.w.z. de baarmoeder al het zwangerschapsweefsel heeft uitgedreven, neemt het bloedverlies af en verdwijnt de krampende buikpijn. Het is een proces dat zich in een aantal uren kan voltrekken.

Soms is er een langere aanloop naar de uiteindelijke miskraam toe en is er al een aantal dagen sprake van toenemende buikpijn en bloedverlies voordat de miskraam doorzet. Indien de miskraam een missed abortion betreft, is het mogelijk dat u een vruchtzakje, met daarin het embryo, verliest.

Het is mogelijk dat een miskraam niet volledig is. Dit wil zeggen dat er zwangerschapsweefsel in de baarmoeder achterblijft. De baarmoedermond sluit zich niet, bloedverlies en/of buikpijn blijven aanhouden. Dit is een reden om contact op te nemen met uw verloskundige hulpverlener.

Wanneer er zwangerschapsweefsel achterblijft in de baarmoeder, spreken we van een incomplete miskraam. Wat dan mogelijk volgt, is een curettage.

## Curettage

Een curettage is een medische ingreep die door een gynaecoloog in het ziekenhuis wordt verricht. Afhankelijk van het ziekenhuis gebeurt dit onder plaatselijke verdoving of onder algehele narcose.

U kunt ook in een eerder stadium, in overleg met de gynaecoloog, kiezen voor een curettage.

Voordeel hiervan is dat de ingreep gepland kan worden.

Nadeel is dat een curettage een ingreep in de baarmoeder betreft. Er zijn complicaties mogelijk.

## Vragen

Feit blijft dat u zwanger bent van een niet vitale zwangerschap. U kunt een spontaan beloop afwachten, of kiezen voor een curettage. Dit is altijd te bespreken met uw verloskundige of huisarts. Uzelf bent degene die aangeeft of u emotioneel in staat bent om af te wachten.

Het is heel verdrietig om een zwangerschap te verliezen. Blijf niet zitten met vragen, maar stel ze!

## Meer informatie

[www.echonop.nl](http://www.echonop.nl)

[www.knov.nl/home/\\_files/pdf/Zwanger\\_zijn\\_of\\_worden\\_Folder\\_Miskraam\\_2006.pdf](http://www.knov.nl/home/_files/pdf/Zwanger_zijn_of_worden_Folder_Miskraam_2006.pdf)